

Harrastusviikko 2.-6.11.2020

Jokaiselle päivälle on aihealue. Tavoitteena on lisätä lasten tietoisuutta erilaisista harrastusmahdollisuuksista. Jokaiseen aihealueeseen kuuluu kolme eri tehtävää: tietovisa, sporttitehtävä ja lajitietämys.

Käytä materiaalia haluamallasi tavalla.

- Palloilulajit
- Voimistelu
- Kamppailulajit
- Ulkolajit
- Harvinaiset ja hassut lajit



1. Harrastuksena: Palloilulajit

SPORTTIVISA

1. Montako reikää salibandypallossa on?

2. Kuinka monta pelaajaa on koripallossa yhtä aikaa kentällä?

3. Mikä on täysimittaisen jääkiekko-ottelun peliaika?

MITÄ HARRASTUKSIA
TIEDÄT MISSÄ PELATAAN
PALLOLLA?



SPORTTITEHTÄVÄ

Mihin peliin pallo kuuluu?

1.



4.



2.



5.



3.



6.



1.1.Harrastuksena: Palloilulajit



**MITÄ HARRASTUKSIA
TIEDÄT MISSÄ
PELATAAN PALLOLLA?**

1.2. Harrastuksena: Palloilulajit



SPORTTIVISA

1. Montako reikää salibandypallossa on?
2. Kuinka monta pelaajaa on koripallossa yhtä aikaa kentällä?
3. Mikä on virallisen jääkiekko-ottelun peliaika?

1.3. Harrastuksena: Palloilulajit



SPORTTITEHTÄVÄ
Mihin peliin pallo kuuluu?

1.



4.



2.



5.



3.



6.



2. Harrastuksena: Voimistelu

SPORTTIVISA

1. Missä voimistelulajissa käytetään hevosta?
2. Mitä 5 välinettä käytetään rytmisessä kilpavoimistelussa?
3. Mikä väline löytyy monen kotipihalta, jolla voi harrastaa voimistelulajia?

MITÄ ERILAISIA VOIMISTELULAJEJA TEIDÄT?



SPORTTITEHTÄVÄ:

Suunnitelkaa pareittain taukojumppa, jossa on kolme jumppaliikettä.

Ohjatkaa jumppa toisillenne.



2.1. Harrastuksena: Voimistelu



MITÄ ERILAISIA
VOIMISTELULAJEJA
TEIDÄT?

2.2. Harrastuksena: Voimistelu



SPORTTIVISA

1. Missä voimistelulajissa käytetään hevosta?
2. Mitä 5 välinettä käytetään rytmisessä kilpavoimistelussa?
3. Mikä väline löytyy monen kotipihalta, jolla voi harrastaa voimistelulajia?

2.3. Harrastuksena: Voimistelu



SPORTTITEHTÄVÄ:

Suunnitelkaa pareittain taukojumppa, jossa on kolme jumppaliikettä.

Ohjatkaa jumppa toisillenne.



3. Harrastuksena: Kamppailulajit

SPORTTIVISA

1. Minkä värinen on karaten paras vyö?
2. Missä kamppailulajissa tehdään lukkoja?
3. Minkä lajin edustaja on Eva Wahlström?

MITÄ KAMPPAILULAJEJA TIEDÄT?



SPORTTITEHTÄVÄ:

Merimiespaini

- Parin kanssa vastakkain - - kädestä kiinni
- Horjuta toisen tasapainoa niin paljon, että tasapaino horjuu ja parin jalat liikkuu
- Pelataan 5 erää

3.1. Harrastuksena: Kamppailulajit



MITÄ
KAMPPAILULAJEJA
TIEDÄT?

3.2. Harrastuksena: Kamppailulajit



SPORTTIVISA

1. Minkä värinen on karaten paras vyö?
2. Missä kamppailulajissa tehdään lukkoja?
3. Minkä lajin edustaja on Eva Wahlström?

3.3. Harrastuksena: Kamppailulajit



SPORTTITEHTÄVÄ:

Merimiespaini

- Parin kanssa vastakkain - - kädestä kiinni
- Horjuta toisen tasapainoa niin paljon, että tasapaino horjuu ja parin jalat liikkuu
- Pelataan 5 erää

4. Ulkona harrastettavat lajit

SPORTTIVISA

1. Mitä urheiluvälineitä tarvitaan eri yleisurheilu lajeissa?
2. Missä lajissa on kajakki?
3. Missä lajissa tarvitaan kompassia?
4. Missä lajeissa putataan?

MITÄ TALVILAJEJA
HARRASTETAAN ULKONA?
ENTÄ MITÄ KESÄLAJEJA
TIEDÄT?



SPORTTITEHTÄVÄ:

Vastaa väittämiin liikkeellä:
KYLLÄ – kurota mahdollisimman korkealle
EI – mene kyykkyyyn

1. Olen ollut retkiluistelemassa
2. Olen pyöräillyt metsässä
3. Olen lasketellut
4. Olen sup-lautailut

4.1. Ulkona harrastettavat lajit



**MITÄ TALVILAJEJA
HARRASTETAAN ULKONA?
ENTÄ MITÄ KESÄLAJEJA
TIEDÄT?**

4.2. Ulkona harrastettavat lajit



SPORTTIVISA

1. Mitä urheiluvälineitä tarvitaan eri yleisurheilu lajeissa?
2. Missä lajissa on kajakki?
3. Missä lajissa tarvitaan kompassia?
4. Missä lajeissa putataan?

4.3. Ulkona harrastettavat lajit



SPORTTITEHTÄVÄ:

Vastaa väittämiin liikkeellä:

KYLLÄ – kurota mahdollisimman korkealle

EI – mene kyykkyyn

1. Olen ollut retkiluistelemassa
2. Olen pyöräillyt metsässä
3. Olen lasketellut
4. Olen sup-lautailut



5. Harvinaiset ja hassut lajit

SPORTTIVISA:

1. Onko olemassa eukonkantoa?
2. Racketlon on urheilulaji, mailapelin neliottelu. Mitä mailapelejä laji sisältää?
3. Mitä pallopelejä pelataan uima-altaassa?

MITÄ HARVINAISIA TAI HASSUJA URHEILULAJEJA TIEDÄT?



SPORTTITEHTÄVÄ:

Mitä urheilulajeja voi harrastaa eläinten kanssa?

Video Vikellys harrastuksesta:

<https://www.youtube.com/watch?v=jD-bNILbASE>

5.1. Harvinaiset ja hassut lajit



MITÄ HARVINAISIA TAI
HASSUJA
URHEILULAJEJA TIEDÄT?

5.2. Harvinaiset ja hassut lajit



SPORTTIVISA:

1. Onko olemassa [eukonkantoa](#)?
2. [Racketlon](#) on urheilulaji, mailapeliä nelioittelu. Mitä mailapelejä laji sisältää?
3. Mitä pallopelejä pelataan uima-altaassa?

5.3 Harvinaiset ja hassut lajit



SPORTTITEHTÄVÄ:

Mitä urheilulajeja voi harrastaa eläinten kanssa?

Video Vikellys harrastuksesta:

<https://www.youtube.com/watch?v=jD-bNILbASE>

Vastaukset sporttivisa

Palloilulajit:

1. 26 reikää
2. 10 pelaajaa
3. 60 minuuttia

Voimistelu

1. telinevoimistelussa
2. pallo, keilat, nauha, naru ja vanne
3. trampoliini

Kamppailulajit

1. musta
2. paini
3. nyrkkeily

Ulkona harrastettavat lajit:

1. keihäs, kuula, aidat, seiväs, moukari, patja, rima, kiekko,
2. Melonta
3. suunnistus
4. Golfissa ja frisbeegolfissa

Erikoiset ja hassut lajit

1. On
2. Pöytätennis, sulkapallo, squash ja tennis
3. Vesipallo, kanoottipoolo, uppopallo