

# Harrastusviikko 2.-6.11.2020

Jokaiselle päivälle on aihealue. Tavoitteena on lisätä lasten tietoisuutta erilaisista harrastusmahdollisuuksista. Jokaiseen aihealueeseen kuuluu kolme eri tehtävää: tietovisa, sporttitehtävä ja lajitietämys.

Käytä materiaalia haluamallasi tavalla.

- Palloilulajit
- Voimistelu
- Kamppailulajit
- Ulkolajit
- Harvinaiset ja hassut lajit



# 1. Harrastuksena: Palloilulajit

## SPORTTIVISA

1. Montako reikää salibandypallossa on?

2. Kuinka monta pelaajaa on koripallossa yhtä aikaa kentällä?

3. Mikä on täysimittaisen jääkiekko-ottelun peliaika?

MITÄ HARRASTUKSIA  
TIEDÄT MISSÄ PELATAAN  
PALLOLLA?



## SPORTTITEHTÄVÄ

Mihin peliin pallo kuuluu?

1.



4.



2.



5.



3.



6.



## 2. Harrastuksena: Voimistelu

### SPORTTIVISA

1. Missä voimistelulajissa käytetään hevosta?
2. Mitä 5 välinettä käytetään rytmisessä kilpavoimistelussa?
3. Mikä väline löytyy monen kotipihalta, jolla voi harrastaa voimistelulajia?

### MITÄ ERILAISIA VOIMISTELULAJEJA TEIDÄT?



### SPORTTITEHTÄVÄ:

Suunnitelkaa pareittain taukojumppa, jossa on kolme jumppaliikettä.

Ohjatkaa jumppa toisillenne.



# 3. Harrastuksena: Kamppailulajit

## SPORTTIVISA

1. Minkä värinen on karaten paras vyö?
2. Missä kamppailulajissa tehdään lukkoja?
3. Minkä lajin edustaja on Eva Wahlström?

## MITÄ KAMPPAILULAJEJA TIEDÄT?



## SPORTTITEHTÄVÄ:

### Merimiespaini

- Parin kanssa vastakkain - - kädestä kiinni
- Horjuta toisen tasapainoa niin paljon, että tasapaino horjuu ja parin jalat liikkuu
- Pelataan 5 erää



# 4. Ulkona harrastettavat lajit

## SPORTTIVISA

1. Mitä urheiluvälineitä tarvitaan eri yleisurheilu lajeissa?
2. Missä lajissa on kajakki?
3. Missä lajissa tarvitaan kompassia?
4. Missä lajeissa putataan?

MITÄ TALVILAJEJA  
HARRASTETAAN ULKONA?  
ENTÄ MITÄ KESÄLAJEJA  
TIEDÄT?



## SPORTTITEHTÄVÄ:

Vastaa väittämiin liikkeellä:  
KYLLÄ – kurota mahdollisimman korkealle  
EI – mene kyykkyyn

1. Olen ollut retkiluistelemassa
2. Olen pyöräillyt metsässä
3. Olen lasketellut
4. Olen sup-lautailut

# 5. Harvinaiset ja hassut lajit

## SPORTTIVISA:

1. Onko olemassa eukonkantoa?
2. Racketlon on urheilulaji, mailapelin neliottelu. Mitä mailapelejä laji sisältää?
3. Mitä pallopelejä pelataan uima-altaassa?

## MITÄ HARVINAISIA TAI HASSUJA URHEILULAJEJA TIEDÄT?



## SPORTTITEHTÄVÄ:

Mitä urheilulajeja voi harrastaa eläinten kanssa?

Video Vikellys harrastuksesta:

<https://www.youtube.com/watch?v=jD-bNILbASE>

# Vastaukset sporttivisa

## Palloilulajit:

1. 26 reikää
2. 10 pelaajaa
3. 60 minuuttia

## Voimistelu

1. telinevoimistelussa
2. pallo, keilat, nauha, naru ja vanne
3. trampoliini

## Kamppailulajit

1. musta
2. paini
3. nyrkkeily

## Ulkona harrastettavat lajit:

1. keihäs, kuula, aidat, seiväs, moukari, patja, rima, kiekko,
2. Melonta
3. suunnistus
4. Golfissa ja frisbeegolfissa

## Erikoiset ja hassut lajit

1. On
2. Pöytätennis, sulkapallo, squash ja tennis
3. Vesipallo, kanoottipoolo, uppopallo